

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC OKTÓBER 2023

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú stredu a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
04.10.2023 Streda	Z terapeutických prístupov využitie prvkov v rámci: validačnej metódy podľa Naomi Feil	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
05.10.2023 Štvrtok	Arteterapia pre Seniorov Kreatívno-terapeutický proces	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC OKTÓBER 2023

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú stredu a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
11.10.2023 Streda	Kulinoterapia (pečenie koláčov k príležitosti komunitného stretnutia)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
12.10.2023 Štvrtok	KOMUNITNÉ STRETNUTIE spojené s odbornou prednáškou BioRelax-biorezonančné vyšetrenia (svoju účasť nahlásiť soc. pracovníčke denného centra)	Denné centrum Čas o 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC OKTÓBER 2023

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú stredu a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
18.10.2023 Streda	Tréning aktivácie pamäte (určené všetkým seniorom, ktorí chcú aktívne a preventívne bojovať proti prejavom mentálneho starnutia)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
19.10.2023 Štvrtok	Spoločenské hry Hlavalam Cuts pre Seniorov Reminiscenčné karty Človeče nehnevaj sa Vedomostné a spoločenské hry	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC OKTÓBER 2023

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú stredu a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
25.10.2023 Streda	Cvičenia zamerané na podporu a rozvoj Vizuálno motorických zručností a Bilaterálnej koordinácie	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
26.10.2023 Štvrtok	Muzikoterapia vybranými ľudovými piesňami (obnova spomienok, pamäti, koncentrácie a ďalších kognitívnych funkcií)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com