

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC SEPTEMBER 2023

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú streda a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
06.09.2023 Streda	Tréning pamäti Mnemotechniky Psychomotorické cvičenia	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
07.09.2023 Štvrtok	Tvorivé dielne Tvorenie výzdoby na mesiac úcty k starším (rozvoj jemnej motoriky a kreativity)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC SEPTEMBER 2023

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú streda a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
13.09.2023 Streda	Domáca bylinkáreň Spracovanie a sušenie jablák Výroba sirupu z medovky a mäty	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
14.09.2023 Štvrtok	Individuálne školenie seniorov Denného Centra Digitálne zručnosti a základy práce s počítačom (svoju účasť nahlásiť soc. pracovníčke denného centra)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC SEPTEMBER 2023

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú stredú a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
20.09.2023 Streda	Spoločenské hry Hlavalam Cuts pre Seniorov Reminiscenčné karty Človeče nehnevaj sa Vedomostné a spoločenské hry	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
21.09.2023 Štvrtok	Arteterapia pre Seniorov Kreatívno-terapeutický proces	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC SEPTEMBER 2023

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú streda a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
27.09.2023 Streda	Tvorba origamov • aktivácia viacerých zmyslov súčasne • rozvoj kreativity, konštruktívneho myslenia, vnímania, manuálnych zručností, priestorovej predstavivosti a fantázie	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
28.09.2023 Štvrtok	Tréning pozornosti a krátkodobej pamäti	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com