

TERCHOVÁ



## Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

# PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC JANUÁR 2024

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú stredú a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo  Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
03.01.2024 Streda	<b>Záujmová činnosť</b>  <b>Tkanie na ručných krosnách</b>  (koberčeky, dečky, rôzne obrusy)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
04.01.2024 Štvrtok	<b>Interaktívny tréning pamäte</b>  • testy a kvízy online	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: [dennecentrumterchova@gmail.com](mailto:dennecentrumterchova@gmail.com)

TERCHOVÁ



## Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

# PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC JANUÁR 2024

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú streda a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
10.01.2024 Streda	<b>Rozvoj komunikačných zručností</b> (proces aktívneho počúvania)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
11.01.2024 Štvrtok	<b>ZÁŽITKOVÁ REMINISCENCIA</b> (využitie prvkov v rámci reminiscenčnej terapie)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: [dennecentrumterchova@gmail.com](mailto:dennecentrumterchova@gmail.com)

TERCHOVÁ



## Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

# PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC JANUÁR 2024

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú streda a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo  Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
17.01.2024 Streda	<b>Literárne aktivity</b>	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
18.01.2024 Štvrtok	<b>Tréning pamäti</b>  (precvičovanie kognitívnych schopností so zámerom orientovať sa v zmenách)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: [dennecentrumterchova@gmail.com](mailto:dennecentrumterchova@gmail.com)

TERCHOVÁ



## Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

# PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC JANUÁR 2024

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú streda a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo  Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
24.01.2024 Streda	<b>Tvorivé dielne</b>  (rozvoj fantázie, kreativity a jemnej motoriky)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
25.01.2024 Štvrtok	<b>Relaxačno-pohybové aktivity</b> cvičenia sú zamerané na: <ul style="list-style-type: none"><li>• jemnú motoriku rúk</li><li>• pohyblivosť</li><li>• koordináciu tela</li><li>• uvoľnenie stuhnutého svalstva a posilnenie oslabeného svalstva</li></ul>	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: [dennecentrumterchova@gmail.com](mailto:dennecentrumterchova@gmail.com)

TERCHOVÁ



## Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

# PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC JANUÁR 2024

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú stredú a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo  Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
31.01.2024 Streda	<b>Z terapeutických prístupov využitie prvkov v rámci:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• validačnej metódy</li></ul>	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
01.02.2024 Štvrtok	<b>NÁVŠTEVA VIRTUÁLNEHO MÚZEA</b>  (online prehliadky, ktoré umožňujú návštevníkom vidieť exponáty a umenie)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: [dennecentrumterchova@gmail.com](mailto:dennecentrumterchova@gmail.com)