

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC AUGUST 2024

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú streda a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
07.08.2024 Streda	Športom k zdraviu Posilňovanie fyzickej kondície (fitnes šnúry, rotoped, lopty)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
08.08.2024 Štvrtok	Cvičenia zamerané na rozvíjanie komunikačných zručností	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC AUGUST 2024

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú streda a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
14.08.2024 Streda	Mindfulness cvičenia	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
15.08.2024 Štvrtok	Kognitívny tréning	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC AUGUST 2024

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú streda a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
21.08.2024 Streda	Individuálne školenie <ul style="list-style-type: none">• digitálnych zručností• základov práce s počítačom	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
22.08.2024 Štvrtok	Kvíz pre seniorov: spomienky, vedomosti a zábava pre všetkých	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com

TERCHOVÁ



Denné centrum

Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

Pracovisko: Denné centrum, Sv. Martina 273/50, 013 06 Terchová

PLÁN ČINNOSTÍ, AKTIVÍT A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA MESIAC AUGUST 2024

Voľnočasové aktivity pre záujemcov		
Dátum	Popis aktivity	Kde-Čas
Každú streda a štvrtok	Základné sociálne poradenstvo Vybavovanie žiadostí o poskytovanie sociálnej služby v Dennom centre Terchová	Denné centrum od 10.00 do 17.00 hod.
AKTIVITY		
28.08.2024 Streda	Odborná pedikúra	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.
29.08.2024 Štvrtok	TVORIVÁ DIELŇA (rozvoj jemnej motoriky a kreativity)	Denné centrum Čas od 10.00 do 17.00 hod.

Bližšie informácie získate:

Mgr. Jana Hanuliaková

tel.: 0904 508 978

e-mail: dennecentrumterchova@gmail.com